

Inhalt

4 **MITTEILUNGEN** des Österreichischen Hebammengremiums
Aktivitäten des Vorstands

6 **NACHRICHTEN** aus den Bundesländern

SCHWERPUNKTTHEMA: „Blut“

13 *Josy Kühberger* hat Wissenswertes über die **Menstruation** für Hebammen zusammengestellt.

17 Viele Frauen sind von **Blutungsproblemen im Wochenbett** betroffen. *Simone Prüß* zeigt, wie unterschiedlich die Dauer und Intensität des Wochenflusses sein kann.

20 Richtiges Handeln kann bei **postpartaler Blutung** lebensrettend sein. *Manfred Mörtl* hat hierfür mit Kollegen einen Leitfaden erstellt, den D-A-CH Algorithmus.

31 **Blutkonserven** sind in der Geburtshilfe fast alltäglich. Welche Risiken damit verbunden sein können, erläutern *Leila Messroghli, Patrick Meybohm* und *Frank Louwen*.

36 Brauchen alle Schwangeren Eisenpräparate, und wann reden wir von **Eisenmangelanämie** in der Schwangerschaft? Diese Fragen beschäftigen *Kristina Thamer* in der Rubrik **Aus- und Weiterbildung**.

40 Das Engagement von *Josefa Fasching* in Guinea ist beeindruckend. Im **Hebammenportrait** gibt sie uns einen Eindruck ihrer Arbeit.

42 In der **Stillrubrik** finden Sie **Laktagoga** von DIY-Hebammen.

44 Kurz und bündig: **Kurzmeldungen** aus Presse und Forschung.

46 **Bücher**

47 **Veranstaltungen**

51 **Impressum**



Titelspruch: *José Ortega y Gasset* (1883 - 1955) war ein spanischer Philosoph, Schriftsteller und Soziologe. Ortega warnte seit den 1930er Jahren vor nationalistischen Massenbewegungen und trat für ein vereintes Europa ein.

Editorial

Liebe Hebammen!

In den Mitteilungen des ÖHG erfahren Sie, wer im Vorstand für welche Aufgaben zuständig ist. Da wir in der letzten Ausgabe nicht genug Platz für Fotos hatten, kommen an dieser Stelle noch einige ÖHG-Kongress-Impressionen.

Unser Thema in diesem Heft ist Blut und Blutungen. Es erstreckt sich von den zyklischen monatlichen Blutungen über die Anämie in der Schwangerschaft und den Umgang mit postpartaler Blutung und mit Blutkonserven bis zum Wochenfluss.

Die Artikel laden zum Nachdenken ein: Von Josy Kühberger erfahren wir, dass in jedem Zyklus die Spiralarterien für einen optimalen utero-plazentaren Blutfluss üben, und was die Menstruations-Anamnese zum Kennenlernen einer Schwangere beitragen kann.

Simone Prüß zeigt, wie individuell der Wochenfluss verläuft. Von ärztlicher Seite kommen die wichtigsten Schritte und Maßnahmen bei einer postpartalen Blutung.

Und Sie finden die neuesten Erkenntnisse über Bluttransfusionen, denn über die Risiken, die damit verbunden sind, gibt es noch zu wenig Informationen.

Blut ist unser Lebenssaft, und Blutungen erfordern richtiges, rasches und gemeinsames Handeln, um Gefahren für Leib und Leben abzuwenden.

Wir haben wieder Anregungen für die Do-it-yourself-Hebamme bekommen, diesmal Rezepte für die Stillzeit. Es freut uns, wenn Hebammen Tipps und Infos über die Hebammenzeitung austauschen!

Schöne Sommer- und Spätsommertage wünschen

Mag.^a Dorothea Rüb, Josy Kühberger MSc, Simone Prüß BSc und Lisa Rakos MSc

Redaktionsschluss für die Ausgabe 5/2016 ist der 5.9.2016.