

# Inhalt

4 **MITTEILUNGEN** des Österreichischen Hebammengremiums  
Vertragsverhandlungen mit dem Hauptverband, Österreichischer  
Strukturplan Gesundheit, Wahlkundmachung 2015

8 **NACHRICHTEN** aus den Bundesländern

## SCHWERPUNKTTHEMA „Kommunikation“

16 **Motivierende Gesprächsführung** kann in der Hebammenbera-  
tung sehr hilfreich sein. *Markus Hojni* und *Sonja Geyer* informieren  
über diese Methode.

24 Die Grundlagen der **Lebendigen  
Kommunikation** stellt *Rita van der  
Vorst* vor.

29 *Josy Kühberger* hat ein **Interview mit  
Penny Simkin** geführt. Sie weiß, was  
in der Kommunikation von Hebam-  
men mit Frauen zählt, die sexuelle  
Gewalt erfahren haben.

33 **In der Stillrubrik** geht es um das  
Thema der diesjährigen **Weltstill-  
woche: Stillen und Arbeit**.

34 In der Rubrik „**Aus- und Weiterbil-  
dung**“ berichtet eine Studentin der  
FH Kärnten über ein innovatives  
Projekt in der Hebammenausbildung.

37 Kurz und bündig: **Kurzmeldungen**  
aus Presse und Forschung.

38 **Bücher**

39 **Veranstaltungen**

44 **Impressum**



### Titelspruch:

Der 14. Dalai Lama ist der spirituelle Führer einer großen buddhistischen Schule. Er wurde 1935 in Tibet geboren und musste 1959 nach der Besetzung Tibets durch China nach Indien fliehen. 1989 wurde er mit dem Friedensnobelpreis geehrt. Auf <https://twitter.com/dalailama> sind viele Zitate von dem international bekannten Menschenfreund zu finden, z.B. „Ask yourselves now and then: How can I contribute to human beings being happier and more at peace?“

# Editorial

## Liebe Hebammen!

Im November wird wieder der Gremialvorstand des Österreichischen Hebammengremiums gewählt und damit die Weichenstellung für die Standesvertretung in den nächsten 5 Jahren vollzogen. Durch die steigende Hebammenanzahl in einigen Bundesländern wächst auch der Gremialvorstand. Inzwischen gibt es schon drei Bundesländer mit vier Vertreterinnen im Vorstand, denn neben Wien haben nun auch Oberösterreich und Niederösterreich entsprechend viele Hebammen.

Da einige der „alten Hasen“ ihre Funktion zurücklegen werden, werden sich hoffentlich neue engagierte Hebammen finden, die sich vorstellen können, in der Standesvertretung mitzuarbeiten. Vielleicht profitiert die eine oder andere in Verhandlungen und Diskussionen, sicher aber in der Beratung und Betreuung von Frauen und Familien davon, gut über die Grundlagen der Kommunikation informiert zu sein. Mehr dazu lesen Sie in diesem Heft.

Wie schon angekündigt beschäftigt uns das Thema Stillen auch weiterhin. Die Weltstillwoche, die in Österreich vom 1. bis 7. Oktober 2015 begangen wird, steht vor der Tür. Dieses Mal ist die Vereinbarkeit von Stillen und Arbeit bzw. Berufstätigkeit Thema. Die Kommunikation vom ÖHG mit dem Verband der Still- und LaktationsberaterInnen VLSÖ klappt offensichtlich gut: es wird eine gemeinsame Aktion zur Weltstillwoche geben, ein Plakat und ein Informationsblatt erstellt. Damit sollen Frauen, deren Familien, KollegInnen und Arbeitgeber für die Thematik sensibilisiert werden.

Im Herbst steht weiterhin die Gremialwahl auf der Agenda. Dazu passt dann das Thema der nächsten Ausgabe der Hebammenzeitung: „Hebammen im österreichischen Gesundheitssystem“.

Bis dahin wünschen wir gute Erholung und einen gesunden Start in den Herbst!

*Mag.<sup>a</sup> Dorothea Rüb, Simone Prüß BSc und Lisa Rakos MSc*

**Redaktionsschluss für die  
Ausgabe 5/2015 ist der 5.9.2015**