

Inhalt

4 **MITTEILUNGEN** des Österreichischen Hebammengremiums
Gesamtvertrag NEU, Personalbedarfsprognose, Hebammenportal,
Elternbroschüre

6 **LANDESGESCHÄFTSSTELLEN** der Bundesländer

SCHWERPUNKTTHEMA „Zyklen“

8 Erstmals seit vielen Jahren hat sich der Algorithmus zur **Neugeborenenreanimation** verändert. *Jens Schwindt* beschreibt die für Hebammen relevanten Neuerungen.



15 Um eine Herztonkurve korrekt interpretieren zu können, ist es hilfreich die **Verhaltenszustände des ungeborenen Kindes** zu kennen, erläutert *Christa Einspieler*.

20 **Intelligentes Fruchtwasser:** Amnionflüssigkeit ist mehr als ein steriles Substrat, das sich zyklisch erneuert. Von *Eva-Maria Schwaighofer*



26 *Hemma Pfeifenberger* tauschte sich mit *Patricia Gruber* über die **Technik hinter CTG-Geräten** aus.

30 **Frühkindliche Regulationsstörungen** sind eine besondere Herausforderung in der Elternberatung. *Daniela Dotzauer* beschreibt das Symptombild und gibt praktische Hilfestellung.



36 Hebammenarbeit ist **Nachtarbeit**. Wie man am besten mit diesen unregelmäßigen Arbeitszeiten umgeht, zeigt der Schlafforscher *Manuel Schabus*.

39 **Portrait:** *Gottfrieda Lamprecht* feierte ihren 85. Geburtstag. Sie ist noch immer als Hebamme aktiv.

42 **Welche Methode der Milchgewinnung bringt am meisten Milch?** Dieser Frage geht *Roswitha Wallner* in der Stillrubrik nach.

46 **Hebethix** – ein Hebammen-Generationenwechsel steht an.

47 Die **Kurzmeldungen** aus Presse und Forschung wurden zusammengefasst von *Franziska Panholzer*.

51 **Bücher**

53 **Veranstaltungen**

56 **Impressum**

Editorial

Liebe Hebammen,

das Thema lautet diesmal „Zyklen“. Als Hebammen assoziieren wir damit wohl in erster Linie Begriffe wie Menstruationszyklus, Zyklusstörung oder Zyklusrechner. Um all das wird es in dieser Ausgabe nicht gehen.

Wir haben versucht ein wenig um die Ecke zu denken und uns gefragt:

Wo begegnen uns in unserer Arbeit noch „kreisförmig in sich geschlossene zusammengehörige Vorgänge“?

Wo gibt es „Kreisläufe aus regelmäßig wiederkehrenden Dingen oder Ereignissen“?

Wir haben festgestellt: überall.

Ungeborene wechseln regelmäßig von einem Verhaltenszustand in den nächsten und wieder zurück. Fruchtwasser erneuert sich periodisch. CTG-Geräte erzeugen zyklische Änderungen in den in ihnen enthaltenen Kristallen. Leitlinien werden in regelmäßigen Abständen überarbeitet. Unser Körper folgt einem eigenen Rhythmus. Ebenso unser Arbeitsleben.

Dementsprechend bunt ist die Palette an Themen geworden. Viel Freude beim Lesen!

Einen guten Rutsch in ein neues Jahr voller rosiger Babys und glücklicher Wöchnerinnen wünschen

Josy Kühberger MSc, Lisa Werger BA, BSc, Hemma Pfeifenberger BSc, Stefanie Winkler MSc und Franziska Panholzer.

Die **Ausgabe 1/2023** wird den Schwerpunkt **„Geburt.Macht.Geschichte“** haben, in der Ausgabe **2/2023** wird es um das Thema **„Praxisanleitung“** gehen.

Wünsche, Ideen und Anregungen zu den Inhalten sind herzlich willkommen.

Redaktionsschluss

für die Ausgabe 1/2023 mit dem Thema **„Geburt.Macht.Geschichte“** ist der 5.2.2023.