

# Inhalt



- 4 **Mitteilungen des Österreichischen Hebammengremiums**
- 6 **Landesgeschäftsstellen der Bundesländer**  
Schwerpunktthema: **Blut**
- 8 *Georg Gratz* stellt die wichtigsten Punkte zur Rhesusprophylaxe dar und beschreibt die Methode zur **nicht-invasiven Bestimmung des kindlichen Rhesusfaktors**.
- 12 Die **Faktor-V-Leiden-Mutation** ist ein genetisch bedingter Gerinnungsdefekt und die häufigste Ursache der APC-Resistenz.  
Von *Thomas Melchardt*
- 15 **Eisenmangel** ist bei Menschen der weltweit häufigste Mangelzustand. In Österreich ist etwa ein Drittel der Frauen im gebärfähigen Alter betroffen. Von *Anke Gasche*
- 19 **Hämorrhoiden** sind in **Schwangerschaft, Wochenbett und Stillzeit** oftmals eine Herausforderung, wie *Kira Sorko-Enzfelder* beschreibt.
- 24 **NASG - eine Hose kann Leben retten:** Das NASG wird bei schwerer PPH und Anzeichen von Schock oder hämodynamischer Instabilität empfohlen. Von *Hemma Pfeifenberger*
- 30 An der FH Kärnten wird ein besonderer Schwerpunkt auf **Notfalltraining** gelegt. Von *Hanna Forstner* und *Katharina Unterberger*
- 34 Ist **Neugeborenenmassage** ein probates Mittel zur **Prophylaxe von Ikterus neonatorum?** Von *Katharina Steinlechner* und *Nicole Humer*
- 37 **Stillrubrik:** *Bettina Kueschnig* beschreibt zwei Fälle aus der Stillberatungspraxis mit einer Gemeinsamkeit: Blut spielt eine zentrale Rolle.
- 40 **Telehealth in der Hebammenausbildung:**  
Seit der Covid-19-Pandemie hat Telehealth in verschiedenen Gesundheitssektoren, einschließlich der Hebammenarbeit, zunehmend an Bedeutung gewonnen. Von *Sargis Sevan*
- 42 **Kurzmeldungen**
- 43 **Rezensionen**
- 44 **Fortbildungen**
- 52 **Impressum**

# Editorial

## Liebe Hebammen,

wie wir wissen, ist das Schätzen von Blutmengen nicht immer ganz einfach. Blut vermischt sich mit anderen Flüssigkeiten wie Fruchtwasser oder Urin, was die Beurteilung erschwert. Zudem kann es auf unterschiedlich stark saugenden Materialien wie Binden, Einmalunterlagen, Bettlaken oder den Boden verteilt sein, was eine visuelle Einschätzung zusätzlich ungenau macht. Da die Bestimmung so herausfordernd ist, kann gezieltes Training helfen, die Wahrnehmung zu verbessern und frühzeitig kritische Blutverluste zu erkennen.

Die visuelle Einschätzung kann mit Kunstblut geübt werden, das man entweder kaufen („Theaterblut“) oder selbst herstellen kann. Hemma Pfeifenberger empfiehlt dazu folgendes Rezept: 1 Liter roten Rüben-Saft aufkochen, 2 Esslöffel Speisestärke (Maisstärke) in den kochenden Saft einrühren, 5-10 Tropfen rote Lebensmittelfarbe und 1 Tropfen blaue Lebensmittelfarbe hinzufügen. Unter ständigem Rühren abkühlen lassen, lauwarm bis kühl in Kondome füllen. Kunstblut gerinnt nach dem kompletten Abkühlen stärker.

Achtung: Das Kunstblut mit rotem Rüben-Saft macht starke Flecken. Die Kleidung muss rasch in die Waschmaschine oder zumindest in Wasser eingelegt werden.

Wir wünschen Euch viel Spaß beim Ausprobieren und viel Freude beim Lesen und Entdecken.

*Josy Kühberger MSc, Lisa Rebhandl BA, BSc, Prof. Hemma Pfeifenberger MSc, Stefanie Winkler MSc, Franziska Panholzer BSc und Bettina Kueschnig BSc*

Die Ausgabe 2/2025 wird den Schwerpunkt „Bewegung“ haben. Darauf folgen im Laufe des Jahres die Themen „Wissenschaft“, „Psyche“ und „Medien“.

Wünsche, Ideen und Anregungen zu den Inhalten sind herzlich willkommen.

**Redaktionsschluss**  
für die Ausgabe 2/2025  
mit dem Thema „Bewegung“  
ist der 5. Mai 2025.